Basketball-AG

AG-Leiter: Herr Pohl

AG-Beschreibung:

Seit Sommer 2016 gibt es die Basketball-AG für Schüler*innen der Klassen 8-10 an unserer Schule. Inhaltlich greift die AG u.a. auf die Grundlagenvermittlung der sog. Heidelberger Ballschule, die Übungsformen des Westdeutschen Basketballverbandes (siehe dazu **www.wbv-online.de**) und die langjährige Erfahrung des Übungsleiters im Bereich der Betreuung von Schulmannschaften zurück.

Die Ziele und Inhalte der AG sind:

- Vermittlung von Basketball-Grundlagen wie Dribbeln, Passen und Werfen
- Die Schüler*innen erlernen den Korbleger und weitere Optionen des Korbabschlusses.
- In einem nächsten Schritt üben die AG-Teilnehmer*innen das Block stellen einschließlich des „Pick and Roll“-Spiels ein und erlernen entsprechende Gegenmaßnahmen in der Rolle als Abwehrspieler.

- Spieltaktische Elemente in Angriff - u.a. „Fastbreak“, Anwendung von Offensiv-Spielsystemen- und Verteidigung -Zonenverteidigung, Mann/Mann-Verteidigung, „Help-Side-Defense“ (s.o.)- werden nachfolgend erarbeitet.

Heruntergeladen am
Freitag, 09. Mai 2025, um 13:43 Uhr

Um die neueste digitale Kopie des Dokumentinhalts zu erhalten, scannen Sie einfach - fertig.